



# LE TORTICOLIS

---

CHAPIER ANGÉLIQUE  
EMFORMATIONS

## DEFINITION PHYSIOLOGIQUE

Le torticolis est un diagnostic général qui cache une atteinte pouvant aller au-delà du simple spasme musculaire. Il provoque une douleur soutenue au niveau du cou, à cause d'un spasme musculaire qui empêche la personne de tourner la tête dans une direction et de l'incliner dans la direction opposée.

## LES DIFFÉRENTS TYPES DE TORTICOLIS

On distingue plusieurs types de torticolis chez l'enfant ainsi que chez l'adulte :

- Torticolis congénital : observé en pédiatrie, présent chez les bébés naissants, résultat d'une mauvaise position dans l'utérus.
- Torticolis acquis chez l'enfant (syndrome de Grisel) : apparition soudaine, souvent à la suite d'une infection des voies respiratoires supérieures (gorge). Ce type de torticolis peut engendrer un problème au niveau d'un ligament dans le cou provoquant de l'instabilité, une paralysie ou même dans certains cas plus rares, un décès. Il est donc recommandé de consulter un professionnel de la santé dès l'apparition de symptômes.
- Torticolis de l'adulte : réaction du corps pour se protéger d'un autre problème, plusieurs causes possibles.

## DEFINITION ÉMOTIONNELLE

Quelle est la signification universelle du geste de tourner la tête vers la droite et vers la gauche ? Dans toutes les cultures du monde, ce mouvement veut dire « non ». C'est le signe du **désaccord, du refus, de la non-acceptation** de ce qui se passe ou de ce que l'autre dit ou fait. Le torticolis nous empêche de faire ce geste. Il signifie notre incapacité à dire « non » à quelqu'un ou à une situation. Nous pensons ne pas avoir le droit, la possibilité ou la capacité de le faire.

## PROTOCOLE RÉFLEXOLOGIQUE

Zones locales et métaboliques : cou, rachis cervicales, épaules, ceinture scapulaire, diaphragme, plexus solaire

Zones énergétiques : reins, vessie, foie, VB

Zone émotionnelle : estomac